

چک لیست تمرین نحوه انجام انما

نام و نام خانوادگی							نحوه انجام انما
							دستور پزشک را چک می کند؟
							وسایل مورد نیاز را آماده می کند؟ (پایه سرم، سرم (محلول انما) ، مشما، ظرف انما (کن)، دستکش تمیز، ژل لوبریکنت، لگن ، لوله رکتال، پد یکبار مصرف، گاز ، کلمپ).
							مددجو را شناسایی می کند ، با وی ارتباط برقرار می کند ، روش کار و هدف کار را به وی توضیح می دهد؟(مدت زمان باقی ماندن مایع و تنفس عمیق در حین پروسیجر و....)
							خلوت و حریم مددجو (پوشاندن مددجو به نحوی که فقط باسن پیدا باشد) را فراهم می نماید؟
							مددجو را به پهلوی چپ می خواباند؟
							دستها را می شوید؟
							دستکش یکبار مصرف را می پوشد؟
							لوله رکتال را به کن انما متصل می نماید و کن انما را از محلول پر می کند و لوله را با مایع (محلول) هواگیری می کند و سپس آن را می بندد؟(کلمپ می کند) ؟
							ظرف را روی پایه سرم کنار تخت قرار می دهد و نرده کنار تخت را بالا می برد؟
							پد یکبار مصرف را زیر ناحیه باسن چپ مددجو قرار می دهد؟
							2 تا 4 اینچ از لوله رکتال را لغزنده و مرطوب می نماید؟
							لگن را در تخت و در دسترس مددجو قرار می دهد؟
							به آرامی باسن ها را با دست غیر غالب از هم جدا می کند؟
							از مددجو می خواهد که از راه دهان تنفس عمیق و آرام داشته باشد؟
							با دست غالب ، لوله رکتال را به داخل رکتوم (مستقیم به طرف ناف) وارد می کند؟
							کلمپ (مسدود کننده) را باز می کند و اجازه می دهد که محلول به آرامی جریان پیدا کند؟
							مددجو را از نظر کرامپ ، اضطراب شدید و یا عدم تحمل جریان چک می کند ، در صورت نیاز اقدامات لازم را انجام می دهد و همه محلول یا حدی که مددجو قادر به تحمل آن باشد را تجویز می نماید؟
							لوله را قبل از آن که تمامی محلول شستشو از لوله عبور کند مسدود می کند؟
							به آرامی در حالی که باسن ها را به طرف یکدیگر نگه داشته است ، لوله را خارج می کند ؟ مددجو را تشویق به نگهداری (با توجه به نوع تنقیه) می کند؟
							مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد و زنگ خبر ، لگن یا توالت کنار تخت را در دسترس مددجو قرار می دهد؟
							به نحو مناسب وسایل را نگهداری می کند یا دور می ریزد؟
							دستکش ها را بیرون می آورد و دستها را می شوید؟
							روش اجرای پروسیجر به طور کلی چگونه است؟ (خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد